

Halstrad gös

Beräkna en gösfilé per portion

Gör så här

Hetta upp olja och smör i en stekpanna. Det ska vara ganska hög värme

Stek fisken på skinnsidan. Fisken är klar när köttet är fast och vitt.

Vänd fisken och stek ytterligare en minut.

Servera med potatis och pepparrotsås eller en sallad.

Druvsallad passar utmärkt.