

Tropisk linssallad

4 port

3 dl	(en burk) röda linser
1	stor mango
1	papaya
1	burk ananas (en liten burk)
1	rödlök
1	påse ruccolasallad
1	limefrukt
2 dl	blandade bär

Gör så här

Koka linserna eller, om du använder en burk, skölj dem väl i kallt vatten.

Tärna den skalade ananasen, papaya och mangon.

Skala och skiva löken.

Dela ruccolan i mindre bitar.

Lägg alla ingredienser i en bunke och pressa i limefrukten.

Salta och blanda runt.

Garnera med färska bär.