



## Skapande Måleri

Plats: Ulrika Företagshotell

Furulidsvägen 3, bakom affären

Lördag 11/2, 10/3, 14/4

Tid 9.30 – 11.45

Pris 800:-

inkl. material, kaffe/the

**Bild och Liv**  
samarr. Studieförbundet Bilda Sydöst

**Skapande måleri** är ett roligt sätt att våga leka med färg och form utan prestationskrav.

Du behöver inte ha erfarenhet av måleri för att vara med som deltagare.

Vi målar tillsammans i en liten grupp och låter oss inspireras av både bilder, poesi, musik, bibeltexter, psalmer och berättelser.

Vi använder oss av avspänning, meditation och varierande enkla övningar. Vi betraktar varandras skapelser och samtalar kring bilderna, vilket kan vara lika berikande som själva måleriet. Det är också ett sätt att fundera kring livet och att öppna dörrar inåt mot sig själv och mot existentiella frågor.

Oavsett var du befinner dig i livet kan du ha glädje av denna enkla och kraftfulla metod.

Är du intresserad av att vara med dessa lördagar och önskar mer information kontakta:

Elisabet Nylund

socionom/diakon/symbolterapeut

tel.0730-487575

[i.elisabet.nylund@gmail.com](mailto:i.elisabet.nylund@gmail.com)